

Systemische/r Coach/in

Zielgruppe: Interessierte aller Fachrichtungen, sowohl für Menschen, die als Coach/in festangestellt oder freiberuflich arbeiten wollen als auch als Zusatzqualifikation im Personalwesen, Gesundheitsbereich, in der Sozialarbeit oder Beratung.

02.04.-24.05.2024*
Grundlagen des systemischen Coachings
(320 UE)

- Einführung Kommunikationsmethoden/-techniken
- Selbst- und Fremdwahrnehmung, Gefühle und Bedürfnisse, Feedbackregeln
- Persönlichkeits- und Konflikttheorien
- Systemische Grundhaltung im Coaching
- Rahmen und Setting des Coachings, Auftragsklärung, Gesprächsgestaltung und Zielarbeit
- Ablauf des Coachingprozesses, Vertragsabschluss
- Schlüsselunterscheidungen der GFK und deren Anwendung
- GFK und Konfliktmanagement
- GFK und Neurobiologie
- Eigene Stärken und Talente
- Stressmanagement
- Resilienztraining und Gesundheitsförderung
- Interventionen und Aufstellungsarbeit
- Dissoziationstechniken

27.05.-07.06.2024*
Beratung in der Praxis (80 UE)

- Praktische Bearbeitung von Fallbeispielen
- Üben von Auftragsklärungen, Zielarbeit, Online-Coaching und Coaching-Tools

10.06.-21.06.2024
NLP – Neuro-Linguistisches Programmieren Grundlagen (80 UE)

- Suggestions- und Motivationstechniken
- Autosuggestion, Dissoziieren, Anker

*Durch Feiertage entfallene Unterrichtstage werden zum Maßnahmenende nachgeholt.

Alle oben aufgeführten Module sind sowohl einzeln als auch kombiniert mit anderen buchbar, z. B.:

Interkulturelle Kompetenzen	Grundlagen des Jobcoachings	Business- und Marketing-Grundlagen für angehende Berater und Coaches
-----------------------------	-----------------------------	--

Dauer: 02.04.2024 bis 27.06.2024
Lehrgangsdauer: 480 UE in Vollzeit (3 Monate), **kombinierbar mit weiteren Modulen**
Unterrichtszeiten: Montag-Freitag, 08:00-15:00 Uhr
Förderung: Agentur für Arbeit, Jobcenter, Deutsche Rentenversicherung, Transfergesellschaften, Berufsförderungsdienst, Bildungsprämie etc.

Die für Sie geltende **Maßnahmenummer** wird individuell auf Ihrem Angebot aufgeführt und kann jederzeit am Schulungsstandort erfragt werden.

Systemische/r Coach/in

Coachinnen und Coaches unterstützen Menschen innerhalb eines strukturierten Verfahrens darin, richtungsweisende Fragen im beruflichen und persönlichen Kontext zu klären und Handlungskompetenz zur Erlangung. Der fortschreitende digitale Transformationsprozess des alltäglichen und beruflichen Lebens stellt viele Menschen vor Herausforderungen, die Anpassungs- und Veränderungsprozesse mit sich bringen. Systemische Coachinnen und Coaches unterstützen Sie darin, einen nachhaltigen Weg innerhalb dieses sich wandelnden Systems zu finden.

Im Coachingprozess entwickeln Menschen die Fähigkeit, digitale Kompetenzen einzusetzen und gleichzeitig eigene Ressourcen und Kraftquellen zu aktivieren, zu bewahren und zu nutzen. Die Einsatzfelder systemischer Coachinnen und Coaches sind vielfältig. Sie arbeiten mit Einzelpersonen, Teams oder Gruppen, in der Personalentwicklung, Existenzgründung, der beruflichen Aktivierung und Orientierung oder im gesundheitlichen und sozialen Bereich.

Ziele der Weiterbildung

Sie werden mit wissenschaftlich fundiertem Expertenwissen ausgestattet und lernen anhand praktischer Übungen, systemisches Coaching anzuwenden. Sie gewinnen Klarheit über Ihre zukünftige Rolle als Coach und bereiten sich selbstreflektierend darauf vor, Menschen in Veränderungsprozessen zu begleiten.

Systemische Coaches ...

- unterstützen Menschen in Problemlösungs- und Veränderungsprozessen
- verfügen über Kenntnisse der Kommunikationswissenschaft und Verhaltensforschung
- kennen die gesellschaftlichen, rechtlichen und ethischen Rahmenbedingungen des Coachings
- arbeiten lösungs- und ressourcenorientiert
- beziehen bei der Betrachtung von Problemen das Umfeld des Menschen mit ein
- sehen die Klientinnen und Klienten als Expertinnen und Experten für ihre eigenen Lösungen
- handeln selbstreflektiert und empathisch
- verfügen über ein breites Spektrum an Coaching-Methoden und Visualisierungstechniken und wenden diese situationsgerecht an
- arbeiten systemisch, um neue Blickwinkel auf Strukturen und Problemstellungen zuzulassen, sodass Denkmuster durchbrochen und neue Lösungsansätze gefunden werden können

Mentorenprogramm

Anschließend an Ihre Weiterbildung bieten wir Ihnen über die „Coachingwerkstatt Berlin“ ein Mentorenprogramm an. Erfahrene Coach/innen unterstützen Sie bei Bedarf über sechs Monate bei Ihren ersten Schritten als Coach/in. Mehr Informationen unter www.coachingwerkstatt.berlin